たんぽぽ　12月

社会福祉法人淡海すぎのこ会　すぎのここども園

日に日に寒くなり、寒さが身に染みる季節となりました。この時期、インフルエンザなどの感染症が流行ってきます。食事や睡眠を充分に摂ると共に、戸外から帰った後の手洗い・うがいなどを習慣付けていきながら、健康に過ごしていきましょう。

☆12月の予定☆（10:00～11:30　２階子育て支援室）

6日(金)　身体測定・園庭あそび
19日(木)　クリスマス会（簡単なクッキングをする予定です！）

＊1月の第一回目は１月９日(木)です。お待ちしています！
＊園は12月29日から１月３日まで年末年始休みとなります。

冬至って？

１２月２２日は冬至です。
冬至とは一年の中で最も昼間が短く、夜が長い日です。この日を境に昼間が長くなっていきます。昔から冬至の日には風邪予防としてかぼちゃを食べたり、無病息災でいられるよう柚子湯に入るという習慣があります。

おそばで年越し

大みそかといえば年越しそば。細く長いそばで“長寿を願う”以外にそばが切れやすいことから“一年のことを切り捨てる”という意味もあるそうです。今年最後の食卓では家族みんなでおそばを頂き、一年のことを振り返ってみてはいかがですか？

１２月・１月は、冬至や年越し、お正月など日本の伝統的な行事に触れられる機会があります。是非お子さんと一緒に行い、日本ならではの文化に触れてみてくださいね。