たんぽぽ　12月

社会福祉法人淡海すぎのこ会　すぎのここども園

朝晩の気温が低くなり、寒さが身に染みる季節が近づいてきました。感染症が流行しやすい時期ですので、食事や睡眠を充分に摂ると共に、戸外から帰った後の手洗い・うがいなどを丁寧に行っていきながら、健康に過ごしていきましょう。

☆12月・1月の予定☆（10:00～11:30 子育て支援室）

12月2日(木)　製作（クリスマス飾りを作ります）
16日(木)　身体測定・運動あそび
21日(火)　クリスマス会
1月6日(木)　製作（コマを作ります）
20日(木)　身体測定・ごっこあそび

＊園は12月29日から1月3日まで年末年始休みとなります。
＊持ち物　…　水筒、帽子、着替え、体温記録表、シール帳
＊お願い　…　・感染症対策の為、参加前の検温や消毒、保護者の方のマスク着用をお願いします。また、熱がある方や体調不良の方は参加を控えてください。
・欠席される場合は、当日9時半までに連絡をお願いします。

【TEL077-563-7200】

冬至って？

12月22日は冬至です。
冬至とは一年の中で最も昼間が短く、夜が長い日です。この日を境に昼間が長くなっていきます。昔から冬至の日には風邪予防としてかぼちゃを食べたり、無病息災でいられるよう柚子湯に入るという習慣があります。

おそばで年越し

大みそかといえば年越しそば。細く長いそばで“長寿を願う”以外にそばが切れやすいことから“一年のことを切り捨てる”という意味もあるそうです。
今年最後の食卓では家族みんなでおそばを食べて、一年のことを振り返ってみてはいかがですか？

＊12月・1月は、冬至や年越し、お正月など日本の伝統的な行事に触れられる機会があります。是非お子さんと一緒に行い、見たり触れたりしながら日本ならではの文化に触れてみてくださいね。