たんぽぽだより　７月号

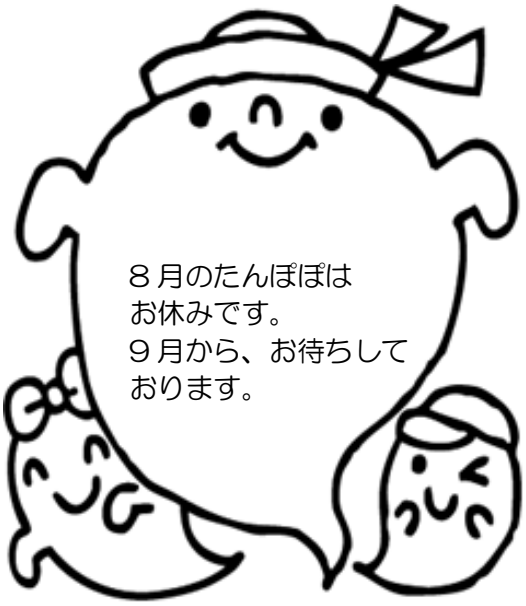
社会福祉法人淡海すぎのこ会　すぎのここども園
園長　柴田みどり　　担当　梅木真菜　三井昌子　岸本優衣

蒸し暑い日が続いていますが、梅雨が明けると夏本番です。夏ならではの体験を取り入れながら、季節を感じたり、夏ならではの発見や楽しさを味わったりできるようにしていきます。暑さに気をつけながら、夏を楽しみましょう。

７月の予定(10:00～11:30　２階子育て支援室)

7/9(木)　身体測定・室内あそび
“サーキットあそび～親子で触れ合いながら、身体を動かす楽しさを味わおう～”

7/30(木) 誕生日会・感触あそび（氷）
“氷あそびをしよう！～氷の性質を生かして遊ぼう～”



「暑い」と感じることも大切な経験！

暑い日には大人も外に出ることが億劫になってしまいますね。こどもにとって、「暑い」と感じる経験は成長していく中で心身の健康を支える大切な刺激の一つです。「暑さ」を感じることで、汗をかいたりしながら身体は体温調整をしようとします。こうした経験を重ねることで環境の変化に対応する力が少しずつ育ってきます。水分補給や休息をしながら、夏ならではの「暑さを感じる経験」や季節のあそびを楽しんでいきましょう。